

「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
 場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
 参加費 300円

◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日時 11月29日(金) 午後1時半～午後3時頃
 定員 15名

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
 ※40分×2回、途中休憩あり
 ※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

◎Cafe☆Tera（小倉北区）

日時 11月2日(土)、30日(土) 午後2時半～午後5時
 場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）
 参加費 300円（初回は無料）



宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>
 （宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。
 すてっぷ 093-873-3130

| 日 | 曜 | 2024年11月カレンダー |
|----|---|------------------------|
| 1 | 金 | |
| 2 | 土 | Cafe☆Tera |
| 3 | 日 | 祝日 |
| 4 | 月 | 振替休日 |
| 5 | 火 | やわらかカフェ |
| 6 | 水 | |
| 7 | 木 | やわらかカフェ |
| 8 | 金 | 合唱部 |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | |
| 11 | 月 | 輪の会 |
| 12 | 火 | やわらかカフェ |
| 13 | 水 | イラスト部 アルコールインクアート |
| 14 | 木 | やわらかカフェ たんぼぼの会 |
| 15 | 金 | |
| 16 | 土 | |
| 17 | 日 | 写真部 |
| 18 | 月 | 竹の親の会 |
| 19 | 火 | やわらかカフェ |
| 20 | 水 | GOP運動体験 |
| 21 | 木 | やわらかカフェ |
| 22 | 金 | 8K |
| 23 | 土 | |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | |
| 26 | 火 | やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 |
| 27 | 水 | イラスト部 |
| 28 | 木 | やわらかカフェ |
| 29 | 金 | オンラインフリースペース |
| 30 | 土 | Cafe☆Tera |

「家族会」

輪の会（小倉北区）

日時 2024年11月11日(月) 午後2時～午後4時頃
 場所 西小倉市民センター
 参加費 無料

たんぼぼの会（八幡西区）

日時 2024年11月14日(木) 午後2時～午後4時頃
 場所 筒井市民センター
 参加費 200円（初回のみ）

竹の親の会（父親の会）（戸畑区）

日時 2024年11月18日(月) 午後1時半～午後3時半
 場所 すてっぷ内
 参加費 無料



『編集後記』

秋です、と言える気候になってきました。そして、もうすぐに冬へと突入するでしょう。願わくば、過ごしやすい気候である今が長く続きますようにと、思います。

今月は今年度最後のGOP運動体験が開催されます。少し身体を動かしたい方は是非ご参加ください。

また、今月は久しぶりに写真部の活動が実施されます。今月はパルクール世界大会を観戦しに行きます。パルクールをご存知ですか？昔で言うとジャッキーチェンのようなアクションを行うもので、最近で言うとスパイダーマンのような動きをするものをスポーツ化したものです。個人の感想のため、説明になっていない気もしますが、Googleや、Youtubeで検索をかけてみると、わかりやすい動画があると思います。そちらをご参照ください。クールな動きをしております。それを見て、関心があった方は是非写真部に一緒に観戦をしましょう。それではまた。（下川）

「NPO法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号
 ウェルとばた2F
 「北九州市ひきこもり地域支援センター
 すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2024年10月31日

イラスト提供：デジタル工房 他



ウェブサイト ブログ