

「ふい～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半

場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内

参加費 300円

◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日時 1月24日(金) 午後1時半～午後3時頃

定員 15名

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

※40分×2回、途中休憩あり

※Zoomを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

◎Cafe☆Tera（小倉北区）

1月～3月は諸事情によりお休みです

宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>

（宝樹寺HP内には Cafe☆Tera の様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。
すてっぷ 093-873-3130

日	曜	2025年1月カレンダー
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	合唱部新年会
5	日	
6	月	仕事始め 初詣
7	火	やわらかカフェ
8	水	イラスト部
9	木	やわらかカフェ
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	祝日
14	火	やわらかカフェ
15	水	
16	木	やわらかカフェ
17	金	8K
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会
22	水	イラスト部
23	木	やわらかカフェ
24	金	オンラインフリースペース
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	やわらかカフェ
29	水	
30	木	やわらかカフェ
31	金	

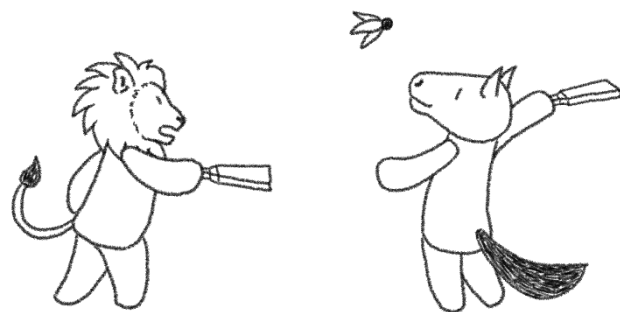
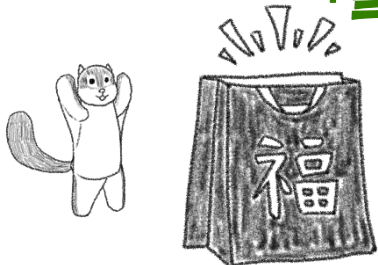
「家族会」

1月の輪の会（小倉北区）とたんぼぼの会（八幡西区）はお休みです

「当事者会」

Be あい（小倉北区）

※開催検討中
詳細はお問い合わせください



『編集後記』

年末となり、正月の商品などもメインの場に陳列されて2025年を迎える準備を感じさせる風景が広がっています。

正月といっても私が何かする予定とかもないので雰囲気だけ、楽しんでいます。

さて、12/8にアニソンカラオケ大会に参加してきました。前回は定員一杯でしたが、今回も定員一杯でした。かかる曲は私がよく音楽を聴いていた年代からプラス10年くらいのもが多く、懐かしいなと皆さんの歌を思い出深く堪能させていただきました。そのカラオケをきっかけに、最近はおそらく1990年代後半から2000年初頭の曲をよく聴き、懐かしんでいる今日この頃です。多分正月も聴いてます。

最後になりましたが、今年はお世話になりました。新年が明けてもよろしく願います。それではまた。(下川)

「NPO法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号

ウェルとばた2F

「北九州市ひきこもり地域支援センター

すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2024年12月31日

イラスト提供：デジタル工房 他



ウェブサイト ブログ